



CORSO ALLENATORE REGIONALE IN FORMAZIONE (ARF)

CNA di REGGIO EMILIA

Qualifica del Corso Allenatore Regionale in Formazione:

Il superamento del corso ed il conseguente rilascio della tessera C.N.A. consentono di allenare ed essere iscritti a referto in qualità di capo allenatore per il campionato di Divisione Regionale 2, Divisione Regionale 3, Divisione Regionale 4, Serie C Femminile, per qualsiasi squadra regionale senior partecipante al 1° campionato a libera partecipazione (in Em. Romagna corrisponde alla DR3) e nel solo girone promozionale dei campionati giovanili Silver.

Il profilo dell'Allenatore Regionale in Formazione:

Al termine del corso e dei successivi incontri di esercitazione didattica, l'Allenatore Regionale in Formazione dovrà avere acquisito adeguate conoscenze (area del sapere) e competenze (area del saper fare).

Premessa: si vuole sviluppare negli allievi, fin dal primo corso, la visione delle parti e del tutto e le modalità con cui vengono collegate tra di loro.

DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE:

L'ammissione al Corso è consentita a tutti coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- aver compiuto il 18° anno di età alla data dell'iscrizione al corso;
- essere idonei fisicamente alla pratica sportiva agonistica della pallacanestro, condizione che deve essere certificata ai sensi delle vigenti disposizioni legislative con certificato medico d'idoneità fisica agonistica. È prevista deroga per i diversamente abili;
- aver versato la relativa quota di partecipazione utilizzando l'apposita funzione che sarà presente in MyFip, a seguito dell'attivazione del corso.

N.B.: il certificato medico agonistico deve essere in originale (o in copia conforme) e valido anche per i mesi successivi allo svolgimento del corso, nei quali gli Allievi Allenatori dovranno essere designati per gli arbitraggi.

Organigramma del corso:

Il corso prevede le seguenti figure istituzionali:

- Responsabile Amministrativo: FOROI PAOLO
- Direttore del corso: FREDDI ALESSANDRO
- Formatore Nazionale: GIOVATI VALERIA
- Formatore del corso: MARTINELLI LORENZO
- Assistente formatore: DIACCI DAVIDE
- Preparatore Fisico: MRAJLA NORA
- Istruttore C.I.A.: DESIGNATO da CNA di ROMA
- Istruttore Minibasket: DESIGNATO da CNA di ROMA
- Docente della Scuola dello Sport: DESIGNATO da CNA di ROMA
- Medico: FRAGRORI FEDERICO

Informazioni Utili:

- Il Corso ARF si svolgerà fra le province di Reggio Emilia e Parma, le sedi delle diverse lezioni sono in fase di definizione e sarà nostra premura comunicarle ai corsisti per tempo in modo tale da organizzarsi.
- COSTO DEL CORSO: 330 €

Struttura del Corso e modalità didattiche:

Periodica a carattere provinciale o interprovinciale per un totale di 45 ore:

- lezioni Tecniche in Palestra, 35 ore,
- lezioni teoriche in aula 10 ore

MODULI DIDATTICI CORSO ARF:

Moduli	Argomenti	Ore	Tipo
1	Il percorso formativo CNA	2	Aula
	Il Corso Allenatore Regionale in Formazione		
	Il gioco della Pallacanestro		
	Strumenti dell'allenatore		
	I ruoli della pallacanestro		
2	Metodologia dell'insegnamento sportivo (teoria)	2	
3	Lezione integrata	2	Palestra
	I fondamentali individuali senza palla		
	Metodologia (parte pratica)		
4	Il passaggio	2	
5	Il palleggio – le partenze	2	Palestra
6	Il tiro	2	
7	La preparazione fisica (parte teorica)	2	Aula
8	Le regole del gioco (parte teorica)	2	
9	Rilevamento statistico	2	
10	Sintesi e prove pratiche dei moduli 3, 4, 5, 6	5	Palestra
11	La preparazione fisica (parte pratica)	2	Palestra
12	I fondamentali in difesa	2	
13	Lezione integrata	2	Palestra
	Dall'1c0 all'1c1 in attacco e difesa		
	Il Regolamento (parte pratica)		
14	Dai fondamentali al gioco 5c5	3	
15	Sintesi e prove pratiche dei moduli 12, 13 e 14	5	Palestra
16	3x3	2	Palestra
17	Il Minibasket	2	
18	Valutazione finale	4	Palestra

Incontri di esercitazione didattica:

Nel periodo che intercorre fra 1° novembre ed il 31 marzo devono essere organizzati, con un intervallo di almeno sette giorni fra l'uno e l'altro, quattro incontri di esercitazione didattica della durata di tre ore ciascuno, con l'obiettivo di far esercitare ogni singolo corsista nella programmazione e gestione di progressioni didattiche attinenti gli argomenti trattati durante il corso. Gli incontri di esercitazione didattica devono rappresentare un cammino che parte dal saper fare ed avvicina gli allievi al saper far fare in campo. La partecipazione a tali incontri si ritiene **obbligatoria**, per poter accedere al successivo corso di Allenatore Regionale.

NOTA:

È ammessa una sola assenza opportunamente motivata; in ogni caso, per favorire la partecipazione di tutti i corsisti, il calendario degli incontri dovrà essere comunicato quanto prima, sia ai corsisti che al Formatore Nazionale.

Ammissione al Corso Allenatore Regionale:

Si precisa che l'Allenatore Regionale in Formazione viene ammesso al Corso ALLENATORE REGIONALE se:

1. ha superato l'esame di Allenatore Regionale in Formazione.
2. ha partecipato agli incontri di esercitazione didattica.
3. ha arbitrato le partite per cui è stato designato (minimo 5 partite, massimo 8).

Calendario Appuntamenti CORSO ARF – Reggio Emilia:

LEZIONI N.	DATA:	LUOGO:	Ore:
LEZIONE #1	SAB. 13/09/25	Prov. REGGIO EMILIA	8 ore
LEZIONE #2	DOM. 14/09/25	Prov. PARMA	10 ore
LEZIONE #3	SAB. 20/09/25	Prov. PARMA	9 ore
LEZIONE #4	DOM. 21/09/25	Prov. REGGIO EMILIA	10 ore
LEZIONE #5	GIO. 25/09/25	Prov. PARMA	4 ore
PROVA FINALE	SAB. 11/10/25	Prov. REGGIO EMILIA	4 ore

NOTA:

Ogni VARIAZIONE di orario e Luogo dove si svolgeranno le Lezioni vi verranno comunicate per tempo.

